

استمع ثم اقرأ الحوار مع زميلك.

بلال : أهلاً وسهلاً يا جون، وحمداً لله على سلامتك. متى رجعت؟

جون : الله يسلمك، رجعت قبل أسبوع تقريباً.

بلال : قلت لي في آخر إيميل إن هناك أشياء كثيرة تغيرت في حياتك،

وأنا متشوق أن أعرف ما هذا التغيير. هل تزوجت؟

أم خطبت فقط؟ أو ربما كسبت أموالاً كثيرة.

جون : جون : لا، لا. لم تكن تخميناتك في محلها. الأمر أبسط من هذا،

لقد غيرت من بعض عاداتي، وبعض تصرفاتي. أنت تعرف أنني

من قبل كنت أدخن كثيراً، وأشرب الخمر، وألعب القمار.

بلال : نعم، ماذا حدث؟

جون : الآن أنا تركت التدخين، وامتنعت عن الخمر، وأقلعت عن لعب القمار.

بلال : بهذا فعلاً تغيير كبير. وهل تتذكر كنت دائماً أقول لك إن هذه أشياء مضرّة.

جون : الحمد لله، الآن أمارس الرياضة وأمشي كل يوم لمدة ساعة.

بلال : ممتاز! هذا أصوب قرار أخذته في حياتك.

جون : أنا أستطيع لأن أكل جيداً و بانتظام. لأن التدخين، والخمر كانا يسدان شهيتي عن الطعام.

الآن أكل خضاراً، وفاكهة وأشرب العصائر الطازجة.

بلال : أنا أهنتك وأبارك لك على هذه المهمة والعزيمة.

١ أكمل الفراغات في الحوار التالي بالجملة المناسبة:

أ :	_____
ب: ريسلمك، الحمد لله بخير، وصلت أمس.	
أ :	_____
ب: لم يحدث تغيير كبير في حياتي بعد التخرج من الجامعة.	
أ :	_____
ب: لا أريد أن أغير حياتي، أنا سعيد بحياتي هكذا.	
أ :	_____
ب: ما شربت سيجارة في حياتي، ولم أشرب، أو ألعب قماراً الحمد لله.	
أ :	_____
ب: لا أستطيع أن أقول لك السبب الحقيقي وراء هذا التغيير إنه سر.	
أ :	_____
ب: أعتقد أن أيام زمان أفضل من الآن في كل شيء.	

26. dersten kalmış cümle, değiştirilecek

٢ أجب عن الأسئلة التالية.

١. ما الأشياء التي تفعله بشكل يومي؟
٢. قارن بين حياتك في الطفولة وحياتك الآن؟
٣. من يدخن في أسرتك؟
٤. ما أضرار التدخين؟
٥. هل تشعر أن حياتك منظمة؟
٦. ما الشيء الذي تريد تغييره في حياتك؟
٧. هل تمارس الرياضة؟ هل تأكل الفاكهة؟ هل تتناول الخضار الطازجة؟



جون: من قبل، كنت أسهر كثيراً. الآن أنام مبكراً وأستيقظ مبكراً قبل طلوع الشمس.

بلال: أنا لا أصدق ما تقول؛ جون ينام مبكراً! كنت دائماً تسخر مني عندما كنت أقول لك

يجب أن أنام قبل الحادية عشرة، وكنت تقول لي: أنت مثل الأطفال الذين يذهبون إلى الروضة.

جون: ولو تتذكر، كنت أنام طول النهار وأسهر طوال الليل. ولكن الحمد لله الآن أدركت أن الحياة

ليست لعباً وهواً وسهراً فقط ولكن لا بد من هدف لنا في هذه الحياة.

بلال: وهل حدث تغيير في عملك؟ كنت دائماً تتأخر عن عملك بسبب السهر وتشكو من المدير

ولا تحب زملائك.

جون: الحمد لله عملي أصبح جيداً أذهب إلى العمل مبكراً والمدير سعيد جداً، وعلاقتي بزملائي

في العمل أصبحت أكثر من ممتازة.

بلال: ولكنك لم تخبرني حتى الآن ما السر وراء هذا التغيير الكامل والكبير في حياتك...

جون: إنني أسلمت.

الكلمات والتعبيرات الجديدة

gayret ve azim	müslüman oldum	المهمة والعزيمة	أسلمت
taze sıkılmış meyve suları	..nın arkasındaki sır ne?	العصائر الطازجة	ما السر وراء
iştahımı kapatıyor	sabahlamak	يسد شهيتي	أسهر
içki ve sigara (içmek)	oyun eğlence	الخمر والتدخين	لعب وهوا
en doğru karar	ana okulu	أصوب قرار	الروضة
istekliyim	inanamıyorum	أنا متشوق	لا أصدق
nişanlandın	benimle alay ediyorsun	خطبت	تسخر مني
tahminlerin doğru değil	seni tebrik ederim	لم تكن تخميناتك في محلها	أهنئك وأبارك لك
...den uzak durdum	den dolayı mı yaptın	امتنعت عن	أفعلت عن

٣ لاحظ النفي والإثبات في مواضع مختلفة.

أصبحت أنام طوال النهار وأسهر طوال الليل.	ما عدت أنام طوال النهار وأسهر طوال الليل.
كنت أدخن كثير وأشرب كثيرا.	الآن لا أدخن ولا أشرب الحمد لله.
كنت أذهب إلى عملي متأخرا وبصعوبة.	الآن لا أتأخر عن عملي.
كنت أمارس الرياضة واهتم بصحتي.	الآن لا أمارس الرياضة ولا أهتم بصحتي.
كنت دائما على خلاف مع مديري العمل.	الآن ليس هناك أي خلاف بيني وبين مديري.
أريد أن أغير حياتي وأبدأ حياة جديدة.	لا أريد أن أغير من حياتي فهذا صعب.
هدفي في الحياة واضح ومحدد.	هدفي ليس واضحا ولا محددًا.
ستشعر بقيمة الدين في حياتك عندما تعرفه.	لن تشعر بقيمة الشيء إلا إذا افتقدته.
ندمت على كل شيء سبب فعلته حتى الآن.	لم أندم على شيء فعلته حتى الآن.

٤ استخدم كلاً من هذه التعبيرات في ثلاث جمل.

قلت لي آخر رسالة إن ...

١ _____

٢ _____

٣ _____

أقلعت عن ...

١ _____

٢ _____

٣ _____

امتنعت عن ...

١ _____

٢ _____

٣ _____

كنت دائما أقول لك: ...

١ _____

٢ _____

٣ _____

هل تتذكر؟

١ _____

٢ _____

٣ _____

أهنتك على ...

١ _____

٢ _____

٣ _____

من قبل كنت ... أما الآن ...

١ _____

٢ _____

٣ _____

كان يسخر مني عندما ...

١ _____

٢ _____

٣ _____

٥ املأ الفراغات بالكلمة المناسبة.

أقلعت - تخميناتك - تسد - الشهية - أدركت
تركت - تجنبت - قاطعت - يسخر - يؤثر

١. _____ عن التدخين لأنني الطبيب نصحني بذلك.
٢. بعدت عن أصدقاء السوء لأنني _____ أنهم يمشون في طريق سيئ.
٣. _____ السجائر لان صديقي توفي بسبب التدخين.
٤. _____ المأكولات الدسمة لأنها تسبب السممة.
٥. _____ المنتجات الأجنبية لاننا يجب أن نشجع منتجاتنا الوطنية.
٦. كل _____ في محلها فقد فاز فريقنا اثنين - صفر.
٧. بعض الأدوية _____ ولذا يجب أن تسأل الطبيب قبل تناول أي دواء.
٨. يجب ألا _____ المعلم من طلابه لأن هذا _____ عليهم بشكل سلبي.

٦ تعرّف على الزمن من خلال هذا الجدول بعد أن تكمل الفراغات.

هو	كان يدخن	كان يسهر	كان يشرب	كان ينام	كان يتأخر	كان يسخر
أنا					كنت أتأخر	
هي			كانت تشرب			
نحن	كنا ندخن					
أنت				كنت تنام		
أنت		كنت تسهرين				
هم	كانوا يدخنون					كنا نسخر

٧ استمع ثم اقرأ هذه القطعة ثم ناقش مع أستاذك في هذه المشكلة.

معنا نغيّر حياتنا

- ✪ والمشاكل عبارة عن مسائل رياضية يمكن حلها.
- ✪ كل إفطارك كالملك.. و غداءك كالأمير.. و عشاءك كالفقير... ابتسم.. وضحك أكثر الحياة قصيرة جدا.. فلا تقضها في كره الآخرين.
- ✪ لا تأخذ ((جميع)) الأمور بجدية ..
- ✪ كن سلسا و عقلا نيا. انس الماضي بسليباته حتى لا يفسد مستقبلك.
- ✪ لا تقارن حياتك بغيرك... ولا شريكة حياتك بالأخريات...
- ✪ الوحيد المسؤول عن سعادتك هو أنت، سامح الجميع بدون استثناء.
- ✪ ما يعتقدده الآخرون عنك... لا علاقة لك به.
- ✪ أحسن الظن بالله، مهما كانت الأحوال... ((جيدة أو سيئة))
- ✪ ثق بأنها ستتغير عملك لن يعتني بك في وقت مرضك.. بل أصدقاؤك.. لذلك اعتن بهم.
- ✪ تخلص من جميع الأشياء التي ليس لها متعة أو منفعة أو جمال.
- ✪ الحسد هو مضيعة للوقت.
- ✪ حاول أن تعمل الشيء الصحيح دائما، اتصل بوالديك، وعائلتك دائما.
- ✪ كن متفائلا... وسعيدا.. عندما تستيقظ في صباح.. وأنت على قيد الحياة.. فاحمد الله على ذلك.
- ✪ خصص من وقتك ١٠ إلى ٣٠ دقيقة للمشي وأنت مبتسم.
- ✪ اجلس صامتا لمدة ١٠ دقائق يوميا.
- ✪ خصص لنومك ٧ ساعات يوميا.
- ✪ عش حياتك بثلاث أشياء: (الطاقة + التفاؤل + العاطفة)
- ✪ العب ألعاب مسلية يوميا.
- ✪ خصص وقتاً للغذاء الروحي: (صلاة + تسبيح + تلاوة)
- ✪ اقض بعض الوقت مع أشخاص أعمارهم تجاوزت ٧٠ عاما، و آخرين أعمارهم أقل من ٦ أعوام. احلم أكثر خلال يقظتك.
- ✪ أكثر من تناول الأغذية الطبيعية، و اقتصد من الأغذية المعلبة.
- ✪ اشرب كميات كبيرة من الماء.
- ✪ حاول أن تجعل ٣ أشخاص يتسمون يوميا.
- ✪ لا تضيع وقتك الثمين في الثرثرة.
- ✪ انس ولا تذكر شريكة حياتك بأخطاء قد مضت، لأنها سوف تسيء للحظات الحالية.
- ✪ لا تجعل الأفكار السلبية تسيطر عليك.
- ✪ ووفر طاقتك للأمور الإيجابية.
- ✪ اعلم بأن الحياة مدرسة.. وأنت طالب فيها..

٩ ما الذي غير حياتك في هذه الأشياء؟

٩

- | | |
|----------------------------------|---|
| □ كتاب قرأته | □ الزواج |
| □ دورة حضرتها | □ الإنجاب والأطفال |
| □ معلم علمك | □ وفاة عزيز |
| □ محاضرة سمعتها | □ فقد محب |
| □ شخص قابلته | □ بلاء إنسان |
| □ الانتقال من مرحلة دراسية جديدة | □ دخول الحياة العملية |
| □ حادث تعرضت له | □ انتقاد من شخص كان له بالغ الأثر في نفسك |
| □ منصب توليته | □ أم نصيحة صديق محب |

٨ تحدث عن...

٨



١. ما هو الحدث الذي غير حياتك؟
٢. لماذا يغير الناس دينهم؟
٣. هل أنت راض عن عاداتك وتصرفاتك؟

١٠ ترجم هذه الجمل إلى العربية.

١٠

٩ صل العبارة من العمود "أ" بما يناسبها من العمود "ب" مع ملاحظة ذكر سبب وجيه.

٩

_____	١. Her yıl çok sayıda Avrupalı ve Amerikalı müslüman oluyor.
_____	٢. Gençliğinde sigara, içki, kumar gibi pek çok kötü alışkanlığı olmasına rağmen, Allah'a şükür, şimdi hepsini terketti.
_____	٣. Sınavlarım olduğu zaman sabahlamak zorunda kalıyorum.
_____	٤. Sağlıklı bir hayat yaşamak için dengeli beslenmek ve spor yapmak gerekir.
_____	٥. Kur'ân-ı Kerîm kendisini samimiyetle okuyan insanların hayatını değiştiren bir kitaptır.

ب	أ
الآن السفارة لا تخلو من الخضر.	١. من قبل كنت متعودا على النوم الكثير،
ولكن الآن أصبحت هادئا ولا أغضب بسرعة.	٢. قديما كنت لا أتناول الفطور،
غيرت هذه العادة وأنام الآن أقل من ست ساعات.	٣. في طفولتي كنت أحب الحليب،
الحمد لله، الآن أصبحت أنام الليل وأعمل بالنهار.	٤. زمان كنت أمارس الرياضة،
الآن الفطور شرط قبل الخروج من البيت.	٥. من قبل كنت أدخن وأشرب،
وهاأنذا أصبحت كما تمنيت وأعمل في أكبر مستشفى.	٦. في الثانوية كنت أذاكر دروسي بانتظام،
والآن في الجامعة لا أذاكر إلا أيام الامتحانات.	٧. في صغري كنت أريد أن أكون طبيبا،
ولكن الآن أقلعت تماما عن هذه العادات السيئة.	٨. في القديم كنت أسهر الليل وأنام النهار،
الآن أصبحت مشغولاً ووقتي أصبح ضيقا للرياضة.	٩. في طفولتي كنت لا أحب الخضر
والآن أصبحت لا أكل ولا أشرب المنتجات الألبانية.	١٠. من قبل كنت عصيبا وأغضب بسرعة